



# Polskie Stowarzyszenie Balintowskie

## Grupy Balinta

### Roczny cykl szkoleniowy 2018/2019

Uprzejmie informujemy, że prowadzimy nabór uczestników na kolejną edycję szkolenia „Grupa Balinta” realizowanego pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego. **Rozpoczęcie zajęć przewidujemy w październiku 2018r., zakończenie zaś w czerwcu 2019r.** Spotkania będą odbywały się raz w miesiącu w **sobotę** w godz. **10:00-17:30**.

Grupy Balinta – grupy organizowane w celu uświadomienie lekarzom psychologicznych aspektów problemów ich pacjentów oraz umożliwienie przyjrzenia się psychologicznej stronie kontaktu z pacjentem. W dyskusjach w ramach grup Balinta główny nacisk kładzie się na relację lekarz – pacjent.

Kształcenie relacji interpersonalnej odbywa się przez treningi w grupach składających się z 10 do 12 osób. Uczestnicy poznają wiedzę teoretyczną i uczą się praktycznie rozpoznawać ekspresję, percepcję i reakcje emocjonalne, postawy i schematy zachowań w kontaktach z pacjentem. Poznaje się znaczenia sygnałów ukrytych w komunikacji niewerbalnej, różnorodność ukrytych i jawnych potrzeb i motywacji, odmienną wartość tych samych faktów dla różnych osób. Nabywa się umiejętności sterowania swoimi emocjami, głębszego poznania własnych reakcji i motywacji. Pozwala to uzyskać zaufanie i zadowolenie pacjenta, zwiększa efektywność leczenia i zmniejsza jego koszty, prowadzi do unikania niepotrzebnych kolizji i konfliktów, stwarza dobrą opinię o postępowaniu w służbie zdrowia.

#### Informacje organizacyjne:

- z uwagi na specyfikę zajęć liczba uczestników nie może przekraczać 12 osób. Min. liczba osób do uruchomienia grupy – 10 os. O zakwalifikowaniu na szkolenie decyduje kolejność zgłoszeń i kwalifikacja przez organizatorów,
- zajęcia będą prowadzone przez certyfikowanych liderów grup Balinta, celem jest poznanie stylu pracy różnych liderów;
- w trakcie jednego spotkania są realizowane cztery bloki zajęciowe (4 x 1,5 godz.);
- miejsce zajęć: OPP SPCh „Bednarska”, ul. Bednarska 28/30, Warszawa;
- Koszt udziału:
  - **1900 pln** – jednorazowa wpłata za wszystkie spotkania. Może być wniesiona jednorazowo lub w **3 ratach po 650 pln** płatnych przed pierwszym czwartym i szóstym spotkaniem. Taki sposób wpłaty gwarantuje miejsce w grupie
  - **220 pln** za każde spotkanie, jeśli będzie wolne miejsce w grupie

- Wpłaty należy dokonywać na konto:

OPP SPCh Bednarska  
ul. Bednarska 28/30, 00-321 Warszawa  
nr rachunku: **59 1750 0012 0000 0000 3866 2465**

z dopiskiem **nazwisko, Grupa Balinta 2018/19** i z podaniem numeru wpłacanej raty w przypadku płatności w ratach lub miesiąca spotkania, za które dokonywana jest płatność;

- osoby zainteresowane powinny wypełnić i przesłać e-mailem formularz zgłoszeniowy znajdujący się w załączeniu lub wypełnić formularz elektroniczny, dostępny pod adresem: <https://goo.gl/forms/ka4O4clcCmKZ2Set1>
- po weryfikacji dokonanych wpłat, które są ostatecznym potwierdzeniem uczestnictwa w kursie, osoby, które zgłosiły chęć uczestnictwa w zajęciach zostaną do dnia **16.10.2018r.** powiadomione, czy ilość zgłoszeń jest wystarczająca dla uruchomienia Grupy Balinta
- dane kontaktowe: e-mail: [balint@balint.pl](mailto:balint@balint.pl);

Terminy zajęć:

- 1) **20.10.2018** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 2) **17.11.2018** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 3) **15.12.2018** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 4) **19.01.2019** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 5) **16.02.2019** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 6) **16.03.2019** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 7) **13.04.2019** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 8) **18.05.2019** r. (sobota) godz.10.00-17.30
- 9) **15.06.2019** r. (sobota) godz.10.00-17.30

**Serdecznie zapraszamy!**

# Formularz zgłoszeniowy:

wersję papierową należy sfotografować i wysłać na adres: [warszawa@balint.pl](mailto:warszawa@balint.pl)  
formularz w wersji on-line dostępny jest pod adresem:  
<https://goo.gl/forms/ka4O4clcCmKZ2Set1>

Imię i nazwisko:.....

E-mail:.....

Telefon:.....

Wykształcenie:.....

Wykonywany zawód:.....

Doświadczenie balintowskie:  0 - 10 godz.  
 10 - 50 godz.  
 ponad 50 godz.

Deklaracja wpłaty:  jednorazowo 1900 pln.  
 3 raty po 650 pln  
 220 pln za każde spotkanie

Dane do rachunku:

.....  
.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby rekrutacji na kurs Grupy Balinta 2018/2019 prowadzonej przez Polskie Stowarzyszenie Balintowskie i Stowarzyszenie Psychologów Chrześcijańskich.  
Jednocześnie oświadczam, że udzielam zgody dobrowolnie oraz że zostałam/em poinformowana/y o przysługującym mi prawie dostępu do treści moich danych oraz ich poprawiania, jak również wycofania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie

podpis