



GRUPA BALINTA

Zaproszenie kierujemy do lekarzy, psychologów, nauczycieli, pielęgniarek, prawników i wszystkich, którzy na co dzień pracują z ludźmi.

Grupa Balinta to grupowe spotkanie mające na celu doskonalenie umiejętności osób profesjonalnie zajmujących się pomocą innym. W czasie treningu nacisk kładziony jest przede wszystkim na próbę zrozumienia problemów, z jakimi boryka się pacjent/uczeń oraz własnych emocji z tym związanych. Praca w grupie pozwala poszerzyć spojrzenie na te problemy i wypracować nowe, bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z nimi. Przedstawienie problemu w tej formie uwalnia fachowca od napięcia i poczucia niekompetencji, zapobiegając tym samym wypaleniu zawodowemu, tak często spotykanemu u osób zajmujących się pomaganiem innym.

Celem grupy Balinta jest:

- zrozumienie problemów pacjenta/ klienta/ ucznia, a tym samym wypracowanie nowych sposobów pomagania,
- uświadomienie psychologicznych aspektów relacji (np. lekarz-pacjent, nauczyciel-uczeń),
- wypracowanie nowych sposobów radzenia sobie z emocjami,
- refleksja nad procesami zachodzącymi w relacji,
- zobaczenie relacji w innym świetle,
- zapobieganie wypaleniu zawodowemu.

TERMINY: SPOTKANIA
ODBYWAJĄ SIĘ RAZ
W MIESIĄCU W
GODZ. 18-21,
LICZBA OSÓB W
GRUPIE
OGRANICZONA DO 12.

MIEJSCE: UL.
SIENKIEWICZA 60,
DOM MIŁOSIĘRDZIA.
UDZIAŁ W GRUPIE
JEST ODPLATNY.

**ZAJĘCIA
PROWADZONE PRZEZ
MGR ANNE
JAWORSKĄ
PSYCHOLOGA,
PSYCHOTERAPEUTĘ,
LIDERA GRUP BALINTA
PSB.**

zapisy:
terapeuta.ania@jezuici.pl
Tel. 571 402 675