



Szanowni Państwo,
zapraszamy do udziału w

ZDALNEJ SESJI BALINTOWSKIEJ

14 listopada 2020 // platforma zoom

organizowanej pod patronatem
Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego



Spotkanie adresowane jest do przedstawicieli zawodów pomocowych: psychologów, lekarzy, liderów grupowych, psychoterapeutów, pielęgniarek, nauczycieli, studentów medycyny oraz przedstawicieli innych zawodów, którzy z uwagi na pracę w stresie i w nieustannym kontakcie z drugim człowiekiem są szczególnie narażeni na wypalenie zawodowe.

Z uwagi na pandemię proponujemy Wam sesję on-line. Ta forma pracy umożliwi nam spotkanie z osobami zainteresowanymi tą formą zajęć z terenu całej Polski.

Celem grupy Balinta jest:

uświadomienie psychologicznych aspektów relacji
lekarz - pacjent, nauczyciel - uczeń, ratownik med. - pacjent

poradzenie sobie z trudnymi emocjami
pojawiającymi się niekiedy w relacjach,

refleksja nad procesami zachodzącymi w relacji,

zobaczenie relacji w innym świetle.

Metoda pracy

W czasie zajęć grupa, w ciągu trwającej 1.5 godziny sesji, pracuje w oparciu o historię osobistej relacji jednego uczestników grupy z jego pacjentem, klientem. Aktywność grupy moderuje lider – osoba doświadczona w prowadzeniu zajęć, której umiejętności potwierdzone są certyfikatem Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego; w pracy grupy uczestniczy też ko-lider, który zwraca uwagę na dynamikę grupy. W czasie pracy balintowskiej obowiązują m.in. zasady dyskrecji i nieoceniań, zapewniające bezpieczne środowisko, w którym uczestnicy mogą przyglądać się psychologicznym aspektom relacji z pacjentem, a przez to lepiej ją rozumieć. W grupie Balinta wszystkie wypowiedzi są ważne i równo cenne, uczymy się od każdego. Udział w grupach Balinta jest elementem kształcenia lekarzy i psychoterapeutów. Według relacji uczestników grup, ten rodzaj samokształcenia zwiększa poczucie swobody i satysfakcji z własnej pracy.



Program spotkania

- **9:00 - 10:45**
Wprowadzenie + grupa Balinta
-
-
- **11:00 - 12:30**
Grupa Balinta
-
-
- **12:45 - 14:30**
Grupa Balinta + podsumowanie

Po każdej grupie nastąpi jej krótkie omówienie tzw.

"inspiracje balintowskie"

prowadzone przez dr Ireneusza Kaflika.

Miejsce spotkań - platforma Zoom

Po zgłoszeniu i dokonaniu opłaty uczestnicy otrzymają drogą mailową

Prowadzący

dr Ireneusz Kaflik
certyfikowany lider
i superwizor Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego

dr hab. med. Joanna Pazik
certyfikowany lider grup Balinta

mgr Anna Rudecka
certyfikowany lider grup Balinta

Koszt udziału w spotkaniu - 120 zł

50% zniżki
dla studentów studiów magisterskich lub kierunków medycznych

Informacje dodatkowe

Bardzo prosimy o zadbanie o bezpieczną przestrzeń w czasie spotkania, aby możliwe było zachowanie zasady poufności.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia uczestnictwa z zaznaczoną liczbą odbytych godzin oraz fakturę.

Grupa odbędzie się, jeśli zgłosi się odpowiednia liczba uczestników.

Zgłoszenia przyjmujemy do 8 listopada
poprzez formularz na stronie
<https://forms.gle/AuqbKiThs57nvcU96>



W razie pytań zapraszamy do kontaktu
telefonicznego **600 47 57 27**
lub e-mailowego rudecka@poczta.onet.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY