

Szanowni Państwo,  
zapraszamy do udziału w  
**ZDALNEJ SESJI  
BALINTOWSKIEJ**

19 czerwca 2021 // Google Meet

organizowanej pod patronatem  
**Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego**



Spotkanie adresowane jest do przedstawicieli zawodów pomocowych: psychologów, lekarzy, liderów grupowych, psychoterapeutów, pielęgniarek, nauczycieli, studentów medycyny oraz przedstawicieli innych zawodów, którzy z uwagi na pracę w stresie i w nieustannym kontakcie z drugim człowiekiem są szczególnie narażeni na wypalenie zawodowe.

Z uwagi na pandemię proponujemy Wam sesję on-line. Ta forma pracy umożliwi nam spotkanie z osobami zainteresowanymi tą formą zajęć z terenu całej Polski.

#### **Celem grupy Balinta jest:**

uświadomienie psychologicznych aspektów relacji  
lekarz - pacjent, nauczyciel - uczeń, ratownik med. - pacjent

poradzenie sobie z trudnymi emocjami  
pojawiającymi się niekiedy w relacjach,

refleksja nad procesami zachodzącymi w relacji,

zobaczenie relacji w innym świetle,

zapobieganie wypaleniu zawodowemu.

#### **Metoda pracy**

W czasie zajęć grupa, w ciągu trwającej 1.5 godziny sesji, pracuje w oparciu o historię osobistej relacji jednego uczestników grupy z jego pacjentem, klientem. Aktywność grupy moderuje lider – osoba doświadczona w prowadzeniu zajęć, której umiejętności potwierdzone są certyfikatem Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego; w pracy grupy uczestniczy też ko-lider, który zwraca uwagę na dynamikę grupy. W czasie pracy balintowskiej obowiązują m.in. zasady dyskrecji i nieoceniania, zapewniające bezpieczne środowisko, w którym uczestnicy mogą przyglądać się psychologicznym aspektom relacji z pacjentem, a przez to lepiej ją rozumieć. W grupie Balinta wszystkie wypowiedzi są ważne i równo cenne, uczymy się od każdego. Udział w grupach Balinta jest elementem kształcenia lekarzy i psychoterapeutów i zapobiegania zespołowi wypalenia zawodowego. Według relacji uczestników grup, ten rodzaj samokształcenia zwiększa poczucie swobody i satysfakcji z własnej pracy.





## Program spotkania

- **9:00 - 10:45**  
Wprowadzenie + grupa Balinta
- **11:00 - 12:30**  
Grupa Balinta
- **12:45 - 14:30**  
Grupa Balinta + podsumowanie

Po każdej grupie nastąpi jej krótkie omówienie tzw.

### "inspiracje balintowskie"

prowadzone przez dr Ireneusza Kaflika.

## Miejsce spotkań - platforma Google Meet

Po zgłoszeniu i dokonaniu opłaty uczestnicy otrzymają drogą mailową link do spotkania.

## Prowadzący

### dr Ireneusz Kaflik

certyfikowany lider  
i superwizor Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego

### dr hab. med. Joanna Pazik

certyfikowany lider grup Balinta

### mgr Anna Rudecka

certyfikowany lider grup Balinta

## Koszt udziału w spotkaniu - 120 zł

25% zniżki  
dla studentów studiów magisterskich lub kierunków medycznych

## Informacje dodatkowe

Bardzo prosimy o zadbanie o bezpieczną przestrzeń w czasie spotkania, aby możliwe było zachowanie zasady poufności.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia uczestnictwa z zaznaczoną liczbą odbytych godzin oraz fakturę.

Grupa odbędzie się, jeśli zgłosi się odpowiednia liczba uczestników.

Prosimy wszystkich uczestników o zaopatrzenie się w sprawną kamerę internetową i mikrofon oraz zadbanie o stabilne łącze internetowe.

Zgłoszenia przyjmujemy do 6 czerwca  
poprzez formularz na stronie  
<https://forms.gle/cdXsdcScfZ49jawGA>

W razie pytań zapraszamy do kontaktu  
telefonicznego **600 47 57 27**  
lub e-mailowego [rudecka@poczta.onet.pl](mailto:rudecka@poczta.onet.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**