



## VIII ZDALNA SESJA BALINTOWSKA ON-LINE

pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego

20-21 stycznia 2022  
Platforma Zoom

Trening jest adresowany do osób wykonujących zawody pomocowe (lekarzy, pielęgniarek, psychologów, nauczycieli, pracowników socjalnych, psychoterapeutów, etc.), chcących głębiej zrozumieć relacje ze swoimi pacjentami, klientami, uczniami, etc. oraz przyjrzeć się bliżej trudnym emocjom pojawiającym się niekiedy w ich pracy zawodowej.

Zachęcamy także do udziału kandydatów na liderów grup Balinta oraz certyfikowanych liderów, którzy chcieliby doskonalić swoje umiejętności prowadzenia grup.

Forma online umożliwi nam spotkanie z osobami z terenu całej Polski.

### Celem grupy Balinta jest:

- uświadomienie psychologicznych aspektów relacji (np. lekarz-pacjent, nauczyciel-uczeń, ratownik med.- pacjent),
- poradzenie sobie z trudnymi emocjami pojawiającymi się niekiedy w relacjach,
- refleksja nad procesami zachodzącymi w relacji,
- zobaczenie relacji w innym świetle,
- zapobieganie wypaleniu zawodowemu.

### Metoda pracy:

W czasie zajęć grupa, w ciągu trwającej 90 minut sesji, pracuje w oparciu o historię osobistej relacji jednego z uczestników grupy z jego pacjentem, klientem. Aktywność grupy moderuje lider - osoba doświadczona w prowadzeniu zajęć, której umiejętności potwierdzone są certyfikatem Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego; w pracy grupy uczestniczy też ko-lider, który zwraca uwagę na dynamikę grupy. W czasie pracy balintowskiej obowiązują m.in. zasady dyskrecji i nieoceniania, zapewniające bezpieczne środowisko, w którym uczestnicy mogą przyglądać się psychologicznym aspektom relacji z pacjentem, a przez to lepiej ją rozumieć. W grupie Balinta wszystkie wypowiedzi są ważne i równo cenne, uczymy się od każdego. Udział w grupach Balinta jest elementem kształcenia lekarzy i psychoterapeutów i zapobiegania wypaleniu zawodowemu. Według relacji uczestników grup, ten rodzaj samokształcenia zwiększa poczucie swobody i satysfakcji z własnej pracy.

**Trening będzie realizowany na trzech poziomach kształcenia:**

**Podstawowy** - zalecany dla osób z doświadczeniem balintowskim do 50 godzin.

**Doskonalący** - zalecany dla osób z doświadczeniem balintowskim do 100 godzin, które chcą poprowadzić w czasie treningu grupę w roli ko-lidera oraz skorzystać z superwizji.

**Superwizyjny** - zalecany dla osób z doświadczeniem balintowskim powyżej 100 godzin, które chcą poprowadzić w czasie treningu grupę w roli lidera oraz skorzystać z superwizji.

**Przewidywany 14-godzinny program treningu:**

**PIĄTEK, 20 stycznia 2023**

15:00 - 15:15 Wprowadzenie

15:15 - 16:45 Grupa Balinta I

17.00 - 18:30 Grupa Balinta II

18:45 - 20:15 Superwizja

*fakultatywna dla osób z grup podstawowej i doskonalącej*

20.15-20.30 Podsumowanie dnia



**SOBOTA, 21 stycznia 2023**

9:00 - 9:15 Refleksje poranne

9:15 - 10:45 Grupa Balinta III

11:00 - 12:30 Grupa Balinta IV

12:45 - 14:15 Superwizja II

*fakultatywna dla osób z grup podstawowej i doskonalącej*

14:15 - 14:30 Zakończenie

*W zależności od liczby uczestników program może ulec modyfikacjom.*

Rekomendujemy, aby osoby decydujące się na udział w treningu, wzięły udział w pełnym dwudniowym programie i były gotowe na przedstawienie swojej ważnej relacji z pacjentem/klientem.

Warunkiem wzięcia udziału w treningu jest posiadanie sprawnego sprzętu (kamery i mikrofonu) oraz stabilnego łącza internetowego. Uczestnictwo w zajęciach rozumiemy jako bycie widzianym i słyszany przez cały czas trwania szkolenia.

Należy być świadomym, że Intensywny Trening Balintowski może powodować silne uczucia. Jeżeli są Państwo w trudnym dla siebie okresie, warto rozważyć uczestniczenie w szkoleniu w innym terminie.

**Prowadzący:**

- dr n. przyr. Ireneusz Kaflik - certyfikowany lider i superwizor Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego,
- dr hab. med. Joanna Pazik - certyfikowany lider Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego,
- mgr Anna Rudecka - certyfikowany lider Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego.

**Prosimy o przesyłanie zgłoszeń za pomocą poniższego formularza:**

**<https://forms.gle/pxgoCLuhmxWMaee9A>**

**Dane do przelewu:**

Anna Rudecka, ul. Jasielska 38/42 m.109, 02-128 Warszawa

nr rachunku: 71 1020 1055 0000 9102 0126 1288

z dopiskiem: "zdalna grupa Balinta - 21-21 stycznia 2023".

Dokonanie wpłaty jest potwierdzeniem uczestnictwa.

**Informacje: Anna Rudecka 600 475 727**

rudecka@poczta.onet.pl

Przy zgłoszeniu i wpłacie do **15 grudnia 2022** koszt dla uczestnika grupy podstawowej **500 zł**, dla uczestnika grupy doskonalącej i superwizyjnej **750 zł**, dla studentów studiów I i II stopnia kierunków pomocowych **350 zł**.

Przy zgłoszeniu i wpłacie do **31 grudnia 2022** opłaty wynoszą odpowiednio: w grupie podstawowej **600 zł**, w grupie doskonalącej i superwizyjnej **850 zł**, dla studentów studiów I i II stopnia kierunków pomocowych **450 zł**.

Przy zgłoszeniu i wpłacie po **31 grudnia 2022** opłaty wynoszą odpowiednio: w grupie podstawowej **700 zł**, w grupie doskonalącej i superwizyjnej **950 zł**, dla studentów studiów I i II stopnia kierunków pomocowych **550 zł**.

Prosimy o dokonanie wpłat przed upływem wybranego przez Państwa terminu.

Sesja odbędzie się, jeśli zbierze się dostateczna liczba uczestników.

W przypadku rezygnacji z udziału w kursie:

- zgłoszonej do dnia 20 grudnia 2022 zwracamy 90% kwoty wpłaconej za uczestnictwo w kursie,
- zgłoszonej do dnia 31 grudnia 2022 zwracamy 50% kwoty wpłaconej za uczestnictwo w kursie,
- po terminie 31 grudnia 2022 zwroty nie będą dokonywane.

*Spotkanie odbędzie się na platformie Zoom. Po dokonaniu wpłaty otrzymają Państwo link do spotkania. Link będzie rozestany na dzień przed rozpoczęciem sesji.*



**Serdecznie zapraszamy!**  
dr n. przyr. Ireneusz Kaflik  
dr hab. n. med. Joanna Pazik  
mgr Anna Rudecka