



Jeżeli jesteś osobą profesjonalnie zajmującą się pomocą innym i chcesz rozwijać swoje umiejętności zawodowe oraz doskonalić swoje relacje z drugim człowiekiem, przyjdź i przekonaj się, jak wiele możesz zyskać na grupie Balinta

## Zapraszam do udziału w Grupie Balinta Online

Zaplanowano cykl spotkań w stałej zamkniętej Grupie Balinta- 1 spotkanie w miesiącu od września 2023 do czerwca 2024 r. (wtorek o godz.18:15 na platformie Zoom).

Z uwagi na to, że Grupy Balinta to forma zapobiegania wypaleniu zawodowemu i trening nawiązywania skutecznej relacji z klientem (podopiecznym, pacjentem) jest on dedykowany osobom profesjonalnie zajmującym się pomaganiem – psychologom, psychoterapeutom, pielęgniarkom, fizjoterapeutom, lekarzom, nauczycielom, mediatorom, kuratorom, sędziom, doradcom zawodowym, pracownikom socjalnym, etc.

### Czym są Grupy Balinta?

1. Grupa Balinta – trening Balintowski to grupowe spotkania mające na celu doskonalenie umiejętności terapeutycznych osób profesjonalnie zajmujących się pomocą innym. W czasie treningu nacisk kładziony jest przede wszystkim na próbę zrozumienia problemów, z jakimi boryka się podopieczny oraz własnych emocji z tym związanych. Praca w grupie pozwala nam poszerzyć spojrzenie na owe problemy i wypracować nowe, bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z nimi.

Poddanie problemu klienta tej formie superwizji, uwalnia fachowca od napięcia i poczucia niekompetencji, zapobiegając tym samym wypaleniu zawodowemu, tak często spotykanemu u osób zajmujących się pomaganiem innym.

### Czym nie jest Grupa Balinta?

1. Nie jest konsylium medycznym, dyskusją nad diagnozą, leczeniem. Nie jest miejscem prostych odpowiedzi. Nie jest rozwiązaniem na wszystkie problemy z klientem.
2. W warsztatach w ramach grup Balinta główny nacisk kładzie się na relację profesjonalista – klient.

### Korzyści:

- Lepiej poznasz siebie i swoje postawy w relacji z podopiecznym (pacjentem, klientem)
- Lepiej zrozumiesz problemy klienta i tym samym lepiej będziesz potrafił/a mu pomóc w jego trudnościach
- Wypracujesz nowe, być może bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z problemami pojawiającymi się w relacji z podopiecznym
- Będziesz mógł/a uwolnić się od napięcia towarzyszącego Ci w pracy z osobą potrzebującą pomocy
- Zapobiegiesz zmęczeniu, przeciążeniu emocjami i wypaleniu zawodowemu
- Unikniesz niepotrzebnych kolizji i konfliktów w pracy

### Informacje organizacyjne:

Grupa będzie składała się z 1 sesji - 1,5 h. (tj. 2 godziny sesji balintowskich)

Szczegółowe informacje dotyczące realizacji szkolenia tj. kosztu, terminu płatności, numeru konta uczestnicy otrzymują za pośrednictwem poczty elektronicznej przed planowanym rozpoczęciem grupy

### Kontakt mailowy

[drmarekkobus@gmail.com](mailto:drmarekkobus@gmail.com) (dopisek Balint Online)

Z uwagi na specyfikę zajęć liczba uczestników nie może przekraczać 12 osób. Min. liczba osób do uruchomienia grupy – 6 os.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia uczestnictwa z zaznaczoną liczbą odbytych godzin oraz fakturę. Grupa zostanie uruchomiona gdy jeśli zgłosi się odpowiednia liczba uczestników

### Prowadzący

**dr n.med. Marek Kobus**  
**specjalista psychiatra, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowany psychoterapeuta specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży**  
**Certyfikowany Lider Grup Balinta**  
**Superwizor Aplikant Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego**

Zgodnie z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego Sekcja Psychoterapii- Grupy Balinta, zależnie od sposobu prowadzenia, mogą być traktowane jako część superwizji grupowej (do 50 sesji) lub doświadczenia własnego (do 50 sesji). [Uchwała XXX SNPiSNTR 9.03.09].