



Jeżeli jesteś osobą profesjonalnie zajmującą się pomocą innym i chcesz rozwijać swoje umiejętności zawodowe oraz doskonalić swoje relacje z drugim człowiekiem, przyjdź i przekonaj się, jak wiele możesz zyskać na grupie Balinta

Zapraszam do udziału w Intensywnym Treningu Balintowskim

Spotkanie jest planowane **30 sierpnia 2024 r. (piątek) o godz. 10:00** w Pruszczu Gdańskim ul. Sienkiewicza 10 Poradnia EKOMED

Z uwagi na to, że Grupy Balinta to forma zapobiegania wypaleniu zawodowemu i trening nawiązywania skutecznej relacji z podopiecznym, jest on dedykowany osobom profesjonalnie zajmującym się pomaganiem – psychologom, psychoterapeutom, pielęgniarkom, fizjoterapeutom, lekarzom, dietetykom, nauczycielom, mediatorom, kuratorom, sędziom, doradcom zawodowym, pracownikom socjalnym, księżom etc.

Czym są Grupy Balinta?

1. Grupa Balinta – trening Balintowski to grupowe spotkania mające na celu doskonalenie umiejętności terapeutycznych osób profesjonalnie zajmujących się pomocą innym. W czasie treningu nacisk kładziony jest przede wszystkim na próbę zrozumienia problemów, z jakimi boryka się podopieczny oraz własnych emocji z tym związanych. Praca w grupie pozwala nam poszerzyć spojrzenie na owe problemy i wypracować nowe, bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z nimi.

Poddanie problemu klienta tej formie superwizji, uwalnia fachowca od napięcia i poczucia niekompetencji, zapobiegając tym samym wypaleniu zawodowemu, tak często spotykanemu u osób zajmujących się pomaganiem innym.

Czym nie jest Grupa Balinta?

1. Nie jest konsylium medycznym, dyskusją nad diagnozą, leczeniem. Nie jest miejscem prostych odpowiedzi. Nie jest rozwiązaniem na wszystkie problemy z klientem.
2. W warsztatach w ramach grup Balinta główny nacisk kładzie się na relację profesjonalista – klient.

4. Korzyści:

- Lepiej poznasz siebie i swoje postawy w relacji z podopiecznym (pacjentem, klientem)
- Lepiej zrozumiesz problemy klienta i tym samym lepiej będziesz potrafił/a mu pomóc w jego trudnościach
- Wypracujesz nowe, być może bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z problemami pojawiającymi się w relacji z podopiecznym
- Będziesz mógł/a uwolnić się od napięcia towarzyszącego Ci w pracy z osobą potrzebującą pomocy
- Zapobiegiesz zmęczeniu, przeciążeniu emocjami i wypaleniu zawodowemu
- Unikniesz niepotrzebnych kolizji i konfliktów w pracy

Informacje organizacyjne:

Trening będzie składał się z 5 sesji po 1,5 h przedzielonych przerwami (tj. 10 godzin sesji balintowskich)

Odpłatność i program szkolenia w mailu Decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzona mailowo oraz przelewem na konto **09 1090 1098 0000 0001 5808 6812**

Kontakt mailowy drmarekkobus@gmail.com (dopisek Trening Balintowski)

Z uwagi na specyfikę zajęć liczba uczestników nie może przekraczać 12 osób. Min. liczba osób do uruchomienia grupy – 8 os.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia uczestnictwa z zaznaczoną liczbą odbytych godzin oraz fakturę (prosimy o wcześniejsze podanie danych). Grupa odbędzie się, jeśli zgłosi się odpowiednia liczba uczestników

Prowadzący
dr n.med. Marek Kobus
specjalista psychiatra, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowany psychoterapeuta Psychoterapeuta dzieci i młodzieży Certyfikowany Lider Grup Balinta Superwizor Aplikant Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Zgodnie z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego Sekcja Psychoterapii- Grupy Balinta, zależnie od sposobu prowadzenia, mogą być traktowane jako część superwizji grupowej (do 50 sesji) lub doświadczenia własnego (do 50 sesji).