

XXVI Intensywny Trening Balintowski

7-9 marca 2025, Częstochowa

pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia
Balintowskiego



Szanowni Państwo!

Kontynuując wieloletnią tradycję zapraszamy do udziału w XXVI Intensywnym Treningu Balintowskim, planowanym na 7-9 marca 2025 w Częstochowie.

Trening jest adresowany do osób wykonujących zawody pomocowe (lekarzy, pielęgniarek, psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli, pracowników socjalnych, etc.), które chciałyby głębiej zrozumieć relacje ze swoimi pacjentami, klientami, uczniami i przyjrzeć się bliżej trudnym emocjom pojawiającym się niekiedy w ich pracy zawodowej oraz do kandydatów na liderów grup Balinta, certyfikowanych liderów, którzy chcieliby doskonalić swoje umiejętności prowadzenia grup.

Kurs jest kontynuacją Intensywnych Treningów Balintowskich prowadzonych w Częstochowie i w Krakowie od kilkunastu lat.

Trening organizowany jest przez Ośrodek Usług Psychologicznych Ireneusza Kaflika w Częstochowie opiera się na programie opracowanym przez dr hab. Jana Łazowskiego, prof. AWF i dr Ireneusza Kaflika - certyfikowanych liderów i superwizorów Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego.

Wykłady, treningi i seminaria prowadzić będą certyfikowani liderzy i superwizorzy Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego.

Liczba godzin kursu: 30 (obejmuje 24 godziny treningu oraz 6 godzin wykładów tematycznych i seminariów).

Miejsce treningu: Dom Pielgrzyma, ul. Radomska 25, Częstochowa

Trening będzie realizowany na trzech poziomach kształcenia:

- **Podstawowy** - dla osób z doświadczeniem balintowskim do 50 godzin,
- **Doskonałacy** - dla osób z doświadczeniem balintowskim do 100 godzin,
- **Superwizyjny** - dla osób z doświadczeniem balintowskim powyżej 100 godzin oraz kandydatów na liderów i liderów grup Balinta.

Do poziomu podstawowego (do 50 godzin ITB) zaliczamy osoby:

- rozpoczynające swoją przygodę z GB,
- pracujące na relacjach, bądź zajmujące się udzielaniem pomocy ludziom w szerokim znaczeniu tego słowa.

Osoby te uzyskują kompetencje w zakresie:

- słuchania i słyszenia, rozumienia klienta i siebie,
- prowadzenia dialogu,
- poprawy komunikacji oraz większej troski o siebie,
- profilaktyki wypalenia zawodowego.

Do poziomu doskonalącego zaliczamy osoby, które przeszły szkolenie podstawowe (50 godzin treningu), pragnące:

- poprawy świadomości relacji z klientem,
- lepszego rozumienia motywów zachowania klienta i własnego (wpływ biografii terapeuty na klienta i odwrotnie),
- dostrzegania zachodzących procesów przeniesienia i przeciw-przeniesienia, mechanizmów obronnych, ujawnianych potrzeb,
- dostrzegania psychosomatycznych źródeł objawów.

Osoby te uzyskują kompetencje w zakresie:

- nowych zadań np. opisu przebiegu treningu i udziału w sesji wspomagającej w roli sekretarza,
- stopniowego treningowego wchodzenia w rolę ko-lidera,
- reprezentowania lidera bądź grupy w sesji wspomagającej,
- gotowości uczenia się dostrzegać równoległy proces (paralelny proces), jakby w zwierciadle, zachodzący w relacji Lekarz - Pacjent, Terapeuta - Klient i in.

Do poziomu zaawansowanego, zwanego też superwizyjnym zaliczamy osoby, które:

- spełniają podstawowe wymogi PSB w zakresie przygotowywania się do roli lidera,
- uczestniczyły przynajmniej w 100 godz. treningu balintowskiego, prowadzonego przez certyfikowanych liderów Balintowskiego Treningu Grupowego (BTG),
- posiadają certyfikat psychoterapeuty,
- posiadły umiejętność rejestracji przebiegu sesji i korzystania z superwizji BTG.

Do poziomu zaawansowanego, zwanego superwizyjnym zaliczamy również osoby, które:

- posiadają niezbędne umiejętności prowadzenia pod superwizją grupy w rolach lidera i ko-lidera dla innych profesji niż psychoterapeuci,
- posiadają wiedzę i umiejętności dotyczące psychologii małych grup, psychodramy,
- przygotowują się do egzaminu z umiejętności samodzielnego prowadzenia BTG.

Uczestnicy po ukończeniu kursu otrzymują odpowiednie zaświadczenia wystawione przez Polskie Stowarzyszenie Balintowskie. W przypadku nieobecności i spóźnienia się na poszczególne zajęcia, nie będą one zaliczane do liczby godzin szkolenia.

- Uczestnikom wydajemy faktury. Prosimy o podanie w formularzu zgłoszeniowym dokładnych danych niezbędnych do wystawienia faktury oraz NIP.
- Posiłki będą zapewnione na miejscu. Istnieje możliwość wyboru (zwykły, wegetariański, bezglutenowy).
- Płatność za noclegi i posiłki będzie dokonywana gotówką na miejscu w recepcji Domu Pelgrzyma.
- Noclegi i posiłki Uczestnicy zamawiają poprzez formularz zgłoszeniowy (link poniżej). Dysponujemy ograniczoną liczbą miejsc noclegowych na miejscu. O ich otrzymaniu będzie decydowała kolejność zgłoszeń.
- Koszty dojazdów, przejazdów, ubezpieczenia, wyżywienia i zakwaterowania Uczestnicy ponoszą we własnym zakresie.

Osoby, które zdecydują się na udział w treningu prosimy, aby wzięły udział w całym trzydniowym programie. Przyjmujemy, że uczestnik szkolenia ma gotowość przedstawienia swojej relacji z klientem, pacjentem bądź uczniem.

Z uwagi na silne emocje doświadczane podczas Intensywnego Treningu Balintowskiego osoby zainteresowane szkoleniem, przeżywające aktualnie kryzys osobisty, proszone są o rozważenie udziału w innym terminie.

PRZEWIDYWANY RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

Śniadania sobota, niedziela godz.7.45-8.15

| GODZ. | 7 marca 2025 PIĄTEK | 8 marca 2025 SOBOTA | 9 marca 2025 NIEDZIELA |
|-------------|---|--|-------------------------------------|
| 07.45 | | śniadanie | śniadanie |
| 8.30-9.15 | Przyjazd - Rejestracja i zakwaterowanie | Wykład | Wykład |
| 9.15-9.30 | | Przerwa | Przerwa |
| 9.30-11.00 | Powitanie i warsztat integracyjny | Grupa Balinta | Grupa Balinta |
| 11.00-11.30 | Przerwa kawowa | Przerwa kawowa | Przerwa kawowa |
| 11.30-13.00 | Grupa Balinta | Grupa Balinta | Grupa Balinta |
| 13.00-14.00 | Przerwa obiadowa | Przerwa obiadowa | Przerwa obiadowa |
| 14.00-15.30 | Grupa Balinta | Grupa Balinta | Grupa Balinta |
| 15.30-16.00 | Przerwa kawowa | Przerwa kawowa | |
| 16.00-17.30 | Grupa Balinta | Grupa Balinta | Zakończenia kursu z pożegnalną kawą |
| 17.30-18.30 | Przerwa Kolacja | Przerwa Kolacja | |
| 18.30-20.00 | Grupa Balinta | Grupy Balinta | |
| 20.15-21.00 | Seminarium podsumowanie dnia IK | 20.15-22.15 Spotkanie Integracyjne dla osób chętnych | |

Uwaga: Zamówione śniadania będą serwowane przed zajęciami.

Koszt udziału w treningu:

| Przy wpłacie do: | szkolenie podstawowe | szkolenie doskonalące | szkolenie superwizyjne dla kandydatów na liderów (Liderzy 50% zniżki) |
|----------------------|----------------------|-----------------------|---|
| wpłata do 15.12.2024 | 1 200,00 zł | 1 300,00 zł | 1 600,00 zł |
| wpłata do 15.01.2025 | 1 300,00 zł | 1 400,00 zł | 1 700,00 zł |
| wpłata do 15.02.2025 | 1 400,00 zł | 1 500,00 zł | 1 800,00 zł |
| wpłata po 15.02.2025 | 1 600,00 zł | 1 700,00 zł | 2 100,00 zł |

Opłatę za udział w wybranej grupie, należy wpłacić na konto:

Anna Rudecka

ul. Sąchocka 1/37, 02-116 Warszawa

Numer rachunku: 71 1020 1055 0000 9102 0126 1288

Przewidujemy zniżki dla 4 studentów kierunków pomocowych licencjackich lub magisterskich (psychologii, medycyny, nauk o zdrowiu, pielęgniarstwa, pracy socjalnej) do 26 roku życia. Zniżka nie dotyczy osób, które ukończyły już inny kierunek studiów. Koszt uczestnictwa dla studentów stanowi połowę opłaty zwykłej. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Przewidujemy również zniżkę dla certyfikowanych liderów grup Balinta. Koszt uczestnictwa wynosi dla nich 50% stawki za udział w grupie superwizyjnej.

- W przypadku odwołania kursu wpłata zostanie w całości zwrócona na konto wpłacającego.
- W przypadku rezygnacji z udziału w kursie
 - zgłoszonej do dnia 15.01.2025 zwracamy 90% kwoty wpłaconej za uczestnictwo w kursie;
 - zgłoszonej do dnia 15.02.2025 zwracamy 50% kwoty wpłaconej za uczestnictwo w kursie;
 - po terminie 15.02.2025 zwroty nie będą dokonywane.

Prosimy o przesyłanie zgłoszeń za pomocą poniższego formularza zgłoszeniowego:

<https://forms.gle/fNBuhCpuYpvNdDmi7>

W formularzu zgłoszeniowym prosimy zaznaczyć chęć korzystania z posiłków i noclegów na miejscu w Domu Pielgrzyma. Liczba miejsc noclegowych (w pokojach jedno-, dwu - , trzyosobowych) jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Ceny noclegów: 140 zł/noc w pokoju jednoosobowym, 100 zł/noc - miejsce w pokoju dwuosobowym, 80 zł/noc - w pokoju trzyosobowym.

Ceny posiłków: śniadanie - 35 zł, obiad - 45 zł, kolacja - 35 zł.

Przerwy kawowe są wliczone w cenę kursu.

Sprawy organizacyjne: Anna Rudecka, rudecka@poczta.onet.pl, tel: 600 47 57 27

Zapraszamy serdecznie,
Ireneusz Kaflik z Zespołem