

XXVIII Intensywny Trening Balintowski

20-22 marca 2026, Częstochowa

pod patronatem Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego

Szanowni Państwo!

Kontynuując wieloletnią tradycję zapraszamy do udziału w XXVIII Intensywnym Treningu Balintowskim, planowanym na 20-22 marca 2026 w Częstochowie.

Trening jest adresowany do osób wykonujących zawody pomocowe (lekarzy, pielęgniarek, psychologów, psychoterapeutów, nauczycieli, pracowników socjalnych, etc.), które chciałyby głębiej zrozumieć relacje ze swoimi pacjentami, klientami, uczniami i przyjrzeć się bliżej trudnym emocjom pojawiającym się niekiedy w ich pracy zawodowej oraz do kandydatów na liderów grup Balinta, certyfikowanych liderów, którzy chcieliby doskonalić swoje umiejętności prowadzenia grup.

Kurs jest kontynuacją Intensywnych Treningów Balintowskich prowadzonych w Częstochowie i w Krakowie od kilkunastu lat.

Trening organizowany jest przez Ośrodek Usług Psychologicznych Ireneusza Kaflika w Częstochowie opiera się na programie opracowanym przez dr hab. Jana Łazowskiego, prof. AWF i dr Ireneusza Kaflika - certyfikowanych liderów i superwizorów Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego.

Wykłady, treningi i seminaria prowadzić będą certyfikowani liderzy i superwizorzy Polskiego Stowarzyszenia Balintowskiego.

Liczba godzin kursu: 30 (obejmuje 24 godziny treningu oraz 6 godzin wykładów tematycznych i seminariów).

Miejsce treningu: Dom Pielgrzyma, ul. Radomska 25, Częstochowa

Trening będzie realizowany na trzech poziomach kształcenia:

- **Podstawowy** - dla osób z doświadczeniem balintowskim do 50 godzin,
- **Doskonałący** - dla osób z doświadczeniem balintowskim do 100 godzin,
- **Superwizyjny** - dla osób z doświadczeniem balintowskim powyżej 100 godzin oraz kandydatów na liderów i liderów grup Balinta.

Do poziomu podstawowego (do 50 godzin ITB) zaliczamy osoby:

- rozpoczynające swoją przygodę z GB,
- pracujące na relacjach, bądź zajmujące się udzielaniem pomocy ludziom w szerokim znaczeniu tego słowa.

Osoby te uzyskują kompetencje w zakresie:

- słuchania i słyszenia, rozumienia klienta i siebie,
- prowadzenia dialogu,
- poprawy komunikacji oraz większej troski o siebie,
- profilaktyki wypalenia zawodowego.

Do poziomu doskonalącego zaliczamy osoby, które przeszły szkolenie podstawowe (50 godzin treningu), pragnące:

- poprawy świadomości relacji z klientem,
- lepszego rozumienia motywów zachowania klienta i własnego (wpływ biografii terapeuty na klienta i odwrotnie),
- dostrzegania zachodzących procesów przeniesienia i przeciw-przeniesienia, mechanizmów obronnych, ujawnianych potrzeb,
- dostrzegania psychosomatycznych źródeł objawów.

Osoby te uzyskują kompetencje w zakresie:

- nowych zadań np. opisu przebiegu treningu i udziału w sesji wspomagającej w roli sekretarza,
- stopniowego treningowego wchodzenia w rolę ko-lidera,
- reprezentowania lidera bądź grupy w sesji wspomagającej,
- gotowości uczenia się dostrzegać równoległy proces (paralelny proces), jakby w zwierciadle, zachodzący w relacji Lekarz - Pacjent, Terapeuta - Klient i in.

Do poziomu zaawansowanego, zwanego też superwizyjnym zaliczamy osoby, które:

- spełniają podstawowe wymogi PSB w zakresie przygotowywania się do roli lidera,
- uczestniczyły przynajmniej w 100 godz. treningu balintowskiego, prowadzonego przez certyfikowanych liderów Balintowskiego Treningu Grupowego (BTG),
- posiadają certyfikat psychoterapeuty,
- posiadły umiejętność rejestracji przebiegu sesji i korzystania z superwizji BTG.

Do poziomu zaawansowanego, zwanego superwizyjnym zaliczamy również osoby, które:

- posiadają niezbędne umiejętności prowadzenia pod superwizją grupy w rolach lidera i ko-lidera dla innych profesji niż psychoterapeuci,
- posiadają wiedzę i umiejętności dotyczące psychologii małych grup, psychodramy,
- przygotowują się do egzaminu z umiejętności samodzielnego prowadzenia BTG.

Uczestnicy po ukończeniu kursu otrzymują odpowiednie zaświadczenia wystawione przez Polskie Stowarzyszenie Balintowskie. W przypadku nieobecności i spóźnienia się na poszczególne zajęcia, nie będą one zaliczane do liczby godzin szkolenia.

- Uczestnikom wydajemy faktury. Prosimy o

podanie w formularzu zgłoszeniowym dokładnych danych niezbędnych do wystawienia faktury oraz NIP.

- Posiłki będą zapewnione na miejscu. Istnieje możliwość wyboru (zwykły, wegetariański, bezglutenowy).
- Płatność za noclegi i posiłki będzie dokonywana gotówką na miejscu w recepcji Domu Pelgrzyma.
- Noclegi i posiłki Uczestnicy zamawiają poprzez formularz zgłoszeniowy (link poniżej). Dysponujemy ograniczoną liczbą miejsc noclegowych na miejscu. O ich otrzymaniu będzie decydowała kolejność zgłoszeń.
- Koszty dojazdów, przejazdów, ubezpieczenia, wyżywienia i zakwaterowania Uczestnicy ponoszą we własnym zakresie.

Osoby, które zdecydują się na udział w treningu prosimy, aby wzięły udział w całym trzydniowym programie. Przyjmujemy, że uczestnik szkolenia ma gotowość przedstawienia swojej relacji z klientem, pacjentem bądź uczniem.

Z uwagi na silne emocje doświadczane podczas Intensywnego Treningu Balintowskiego osoby zainteresowane szkoleniem, przeżywające aktualnie kryzys osobisty, proszone są o rozważenie udziału w innym terminie.

PRZEWIDYWANY RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

Śniadania sobota, niedziela godz.7.45-8.15

GODZ.	20 marca 2026 PIĄTEK	21 marca 2026 SOBOTA	22 marca 2026 NIEDZIELA
07.45	śniadanie	śniadanie	śniadanie
8.30-9.00	Przyjazd - Rejestracja i zakwaterowanie	Wykład	Wykład
		Przerwa	Przerwa
9.00-11.00	Wykład wprowadzający +zawarcie kontraktu z grupą+zasady i info o organizacji szkolenia	Grupa Balinta	Grupa Balinta
11.00-11.30	Przerwa kawowa	Przerwa kawowa	Przerwa kawowa
11.30-13.00	Grupa Balinta	Grupa Balinta	Grupa Balinta
13.00-14.00	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa	Przerwa obiadowa
14.00-15.30	Grupa Balinta	Grupa Balinta	Grupa Balinta
15.30-16.00	Przerwa kawowa	Przerwa kawowa	
16.00-17.30	Grupa Balinta	Grupa Balinta	Zakończenia kursu z pożegnalną kawą
17.30-18.30	Przerwa Kolacja	Przerwa Kolacja	
18.30-20.00	Grupa Balinta	Grupy Balinta	
20.15-21.00	Seminarium podsumowanie dnia	20.15-22.15 Spotkanie Integracyjne dla osób chętnych	

Uwaga: Zamówione śniadania będą serwowane przed zajęciami.

Program może jeszcze podlegać zmianom.

Koszt udziału w treningu:

Przy wpłacie do:	szkolenie podstawowe	szkolenie doskonalące	szkolenie superwizyjne dla kandydatów na liderów (Liderzy 50% zniżki)
wpłata do 31.12.2025	1 250,00 zł	1 350,00 zł	1 650,00 zł
wpłata do 31.01.2026	1 350,00 zł	1 450,00 zł	1 750,00 zł
wpłata do 28.02.2026	1 450,00 zł	1 550,00 zł	1 850,00 zł
wpłata po 28.02.2026	1 650,00 zł	1 750,00 zł	2 150,00 zł

Opłatę za udział w wybranej grupie, należy wpłacić na konto:

Anna Rudecka

ul. Sąchocka 1/37, 02-116 Warszawa

Numer rachunku: 78 1020 1055 0000 9402 0662 6958

Uwaga, jest to nowy numer rachunku!

Faktury zostaną wystawione po zakończeniu szkolenia.

Przewidujemy zniżki dla 4 studentów kierunków pomocowych licencjackich lub magisterskich (psychologii, medycyny, nauk o zdrowiu, pielęgniarstwa, pracy socjalnej) do 26 roku życia. Zniżka nie dotyczy osób, które ukończyły już inny kierunek studiów. Koszt uczestnictwa dla studentów stanowi połowę opłaty zwykłej. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Przewidujemy również zniżkę dla certyfikowanych liderów grup Balinta. Koszt uczestnictwa wynosi dla nich 50% stawki za udział w grupie superwizyjnej.

- W przypadku odwołania kursu wpłata zostanie w całości zwrócona na konto wpłacającego.
- W przypadku rezygnacji z udziału w kursie
 - zgłoszonej do dnia 31.01.2026 zwracamy 90% kwoty wpłaconej za uczestnictwo w kursie;
 - zgłoszonej do dnia 28.02.2026 zwracamy 50% kwoty wpłaconej za uczestnictwo w kursie;
 - po terminie 28.02.2026 zwroty nie będą dokonywane.

Prosimy o przesyłanie zgłoszeń za pomocą poniższego formularza zgłoszeniowego:

<https://forms.gle/86kf7nFF2ye9j9p47>

W formularzu zgłoszeniowym prosimy zaznaczyć chęć korzystania z posiłków i noclegów na miejscu w Domu Pielgrzyma. Liczba miejsc noclegowych (w pokojach jedno-, dwu - , trzyosobowych) jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Ceny noclegów: 150 zł/noc w pokoju jednoosobowym, 110 zł/noc – miejsce w pokoju dwuosobowym, 90 zł/noc – w pokoju trzyosobowym.

Ceny posiłków: śniadanie – 40zł, obiad – 50 zł, kolacja – 40 zł.

Przerwy kawowe są wliczone w cenę kursu.

Sprawy organizacyjne: Anna Rudecka, rudecka@poczta.onet.pl, tel: 600 47 57 27

Zapraszamy serdecznie,
Ireneusz Kaflik z Zespołem