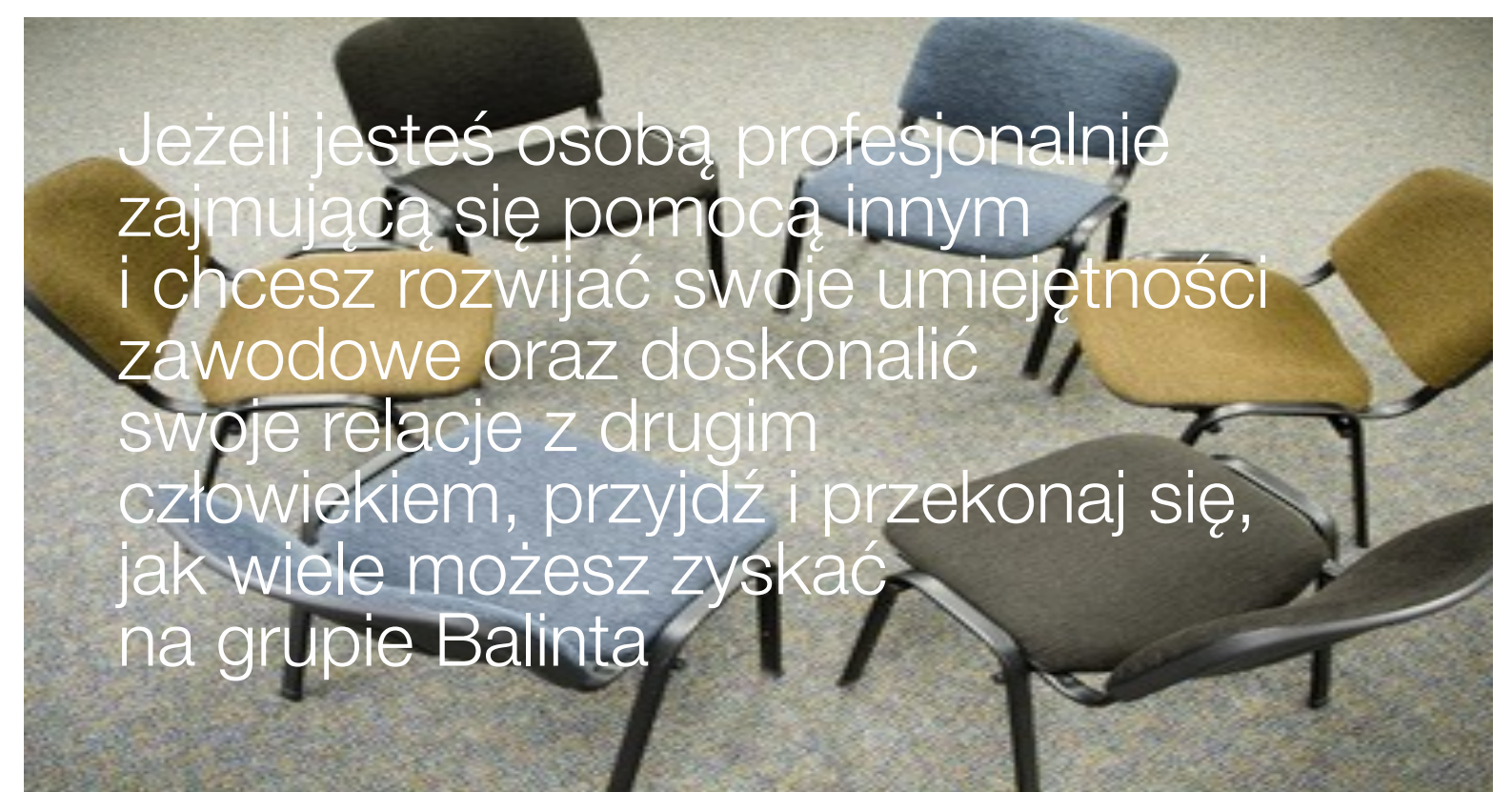




Jeżeli jesteś osobą profesjonalnie
zajmującą się pomocą innym
i chcesz rozwijać swoje umiejętności
zawodowe oraz doskonalić
swoje relacje z drugim
człowiekiem, przyjdź i przekonaj się,
jak wiele możesz zyskać
na grupie Balinta

Zapraszam do udziału w Grupie Balinta Online

Zaplanowano cykl spotkań w stałej zamkniętej Grupie Balinta- 1 spotkanie w miesiącu od września 2026 do czerwca 2027 r. (wtorek o godz.18:15 na platformie Zoom).

Z uwagi na to, że Grupy Balinta to forma zapobiegania wypaleniu zawodowemu i trening nawiązywania skutecznej relacji z klientem (podopiecznym, pacjentem) jest on dedykowany osobom profesjonalnie zajmującym się pomaganiem – psychologom, psychoterapeutom, pielęgniarcom, terapeutom środowiskowym, lekarzom, nauczycielom, mediatorom, kuratorom, sędziom, doradcom zawodowym, pracownikom socjalnym, etc.

Czym są Grupy Balinta?

1. Grupa Balinta – trening Balintowski to grupowe spotkania mające na celu doskonalenie umiejętności terapeutycznych osób profesjonalnie zajmujących się pomocą innym. W czasie treningu nacisk kładziony jest przede wszystkim na próbę zrozumienia problemów, z jakimi boryka się podopieczny oraz własnych emocji z tym związanych. Praca w grupie pozwala nam poszerzyć spojrzenie na owe problemy i wypracować nowe, bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z nimi.

Poddanie problemu klienta tej formie superwizji, uwalnia fachowca od napięcia i poczucia niekompetencji, zapobiegając tym samym wypaleniu zawodowemu, tak często spotykanemu u osób zajmujących się pomaganiem innym.

Czym nie jest Grupa Balinta?

1. Nie jest konsylium medycznym, dyskusją nad diagnozą, leczeniem. Nie jest miejscem prostych odpowiedzi. Nie jest rozwiązaniem na wszystkie problemy z klientem.
2. W warsztatach w ramach grup Balinta główny nacisk kładzie się na relację profesjonalista – klient.

Korzyści:

- Lepiej poznasz siebie i swoje postawy w relacji z podopiecznym (pacjentem, klientem)
- Lepiej zrozumiesz problemy klienta i tym samym lepiej będziesz potrafił/a mu pomóc w jego trudnościach
- Wypracujesz nowe, być może bardziej efektywne sposoby radzenia sobie z problemami pojawiającymi się w relacji z podopiecznym
- Będziesz mógł/a uwolnić się od napięcia towarzyszącego Ci w pracy z osobą potrzebującą pomocy
- Zapobiegiesz zmęczeniu, przeciążeniu emocjami i wypaleniu zawodowemu
- Unikniesz niepotrzebnych kolizji i konfliktów w pracy

Informacje organizacyjne:

Grupa będzie składała się z 1 sesji - 1,5 h. (tj. 2 godziny sesji balintowskich) Zostanie poprowadzona przez jednego lub 2 liderów.

Szczegółowe informacje dotyczące realizacji szkolenia tj. kosztu, terminu płatności, numeru konta uczestnicy otrzymują za pośrednictwem poczty elektronicznej przed planowanym rozpoczęciem grupy

Kontakt mailowy
drmarekkobus@gmail.com (dopisek Balint Online)

Z uwagi na specyfikę zajęć liczba uczestników nie może przekraczać 12 osób. Min. liczba osób do uruchomienia grupy – 6 os.

Uczestnicy otrzymają zaświadczenia uczestnictwa z zaznaczoną liczbą odbytych godzin oraz fakturę. Grupa zostanie uruchomiona gdy jeśli zgłosi się odpowiednia liczba uczestników

Prowadzący
dr n.med. Marek Kobus
specjalista psychiatra, specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, certyfikowany psychoterapeuta specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży
Certyfikowany Lider Grup Balinta
Superwizor Aplikant
Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

Zgodnie z wytycznymi Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego Sekcja Psychoterapii- Grupy Balinta, zależnie od sposobu prowadzenia, mogą być traktowane jako część superwizji grupowej (do 50 sesji) lub doświadczenia własnego (do 50 sesji). [Uchwała XXX SNPiSNT 9.03.09].